

# シェーグレン症候群によって ドライマウスになると

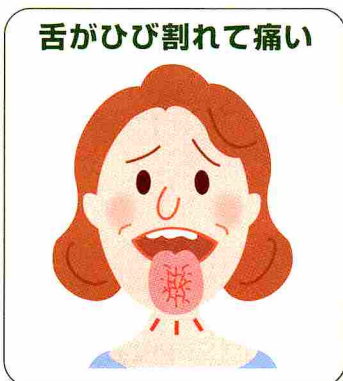
## ドライマウスになると

シェーグレン症候群で唾液が出にくくなると、口の中が乾燥する(ドライマウス)だけではなく、日常生活にさまざまな問題が生じます。



## ドライマウスが続くと

ドライマウスが続くと、舌がひび割れて痛い、声が出にくいなどのつらい症状も出てきます。



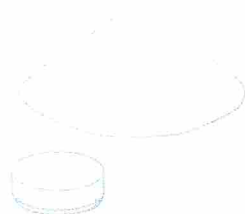
唾液にはいろいろな成分が含まれているため、水で乾きをいやすだけでは不十分なのです。

# 唾液を出すお薬の服用を 続けるために

楽しくおしゃべりしたり、おいしく料理を食べるためには服薬を続けていくことが大切です。医師や薬剤師と相談しながら服薬を続けましょう。

## 自分に合った剤形を選びましょう

唾液を出すお薬にはいろいろな剤形があります。小さな錠剤や、サラサラとした顆粒剤もあります。口が乾燥している時にはお薬が飲みにくい場合がありますので、医師や薬剤師と相談して自分に合った剤形を選びましょう。



## 副作用を知りましょう

お薬が続けられない理由のひとつに副作用があります。唾液を出すお薬を服用すると、汗が出る、はき気がするなどの症状が出る場合があります。気になる症状があったら医師や薬剤師に相談してください。あなたの症状に応じてお薬の飲み方を工夫するなどして症状をやわらげます。

