

帯状疱疹って  
どんな人がかかるのかな？

帯状疱疹って  
予防できるのかしら？

たい じょう ほう しん  
50歳を過ぎたら 帯状疱疹の  
予防接種ができます。

日本人成人の90%以上は、  
帯状疱疹の原因となるウイルスが  
体内に潜んでいて<sup>1)</sup>、  
80歳までに約3人に1人が  
帯状疱疹になるといわれています<sup>2)</sup>。

1) 国立感染症研究所: 病原微生物検出情報 (IASR) 「水痘抗体保有状況」

[<https://www.niid.go.jp/niid/ja/y-graphs/8132-varicella-yosoku-serum2017.html>, 2019年3月13日確認]

2) Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4 (1), ofx007, 2017

【編集協力】 愛知医科大学 皮膚科学講座 教授 渡辺大輔 先生

## 1. 带状疱疹について

# 痛みや発疹があらわれ80歳までに約3

体の片側の一部にピリピリとした痛みがあらわれ、その部分に赤い発疹が出てきます。

痛みは徐々に増していき、夜も眠れないほど激しい場合もあります。

症状の多くは上半身にあらわれますが、顔や目、頭などにあらわれることもあります。

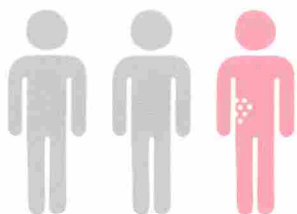


愛知医科大学皮膚科 渡辺大輔先生ご提供



# 人に1人が発症

加齢などによる免疫力の低下が発症の原因です。  
特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに  
約3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。



80歳までに  
**約3人に1人が発症**

Shiraki K. et al.: Open Forum Infect Dis. 4(1), ofx007, 2017

疲労やストレスなども発症のきっかけになります。  
また、糖尿病やがんなどの免疫力が低下する病気が原因に  
なることもあります。

Hata A. et al.: Infection. 39(6), 537-544, 2011



## 2.発症のメカニズム

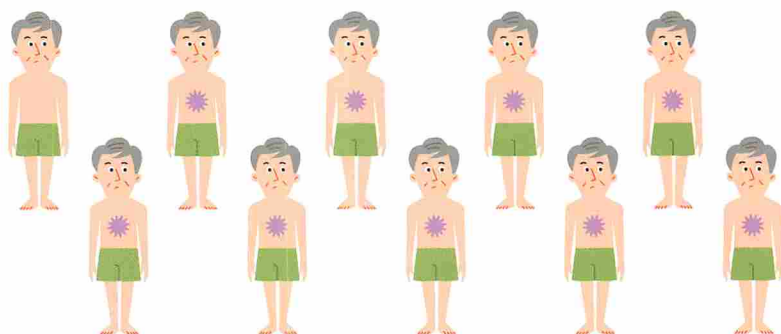
# 日本人成人の90%以上は帯状疱疹の原因

帯状疱疹は、多くの人の子供のときに感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。

水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内(神経節)に潜伏していて、過労やストレスなどで免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、帯状疱疹を発症します。

発症すると、皮膚の症状だけでなく、神経にも炎症を起こし、痛みがあらわれます。

神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治った後も、痛みが続くことがあります。

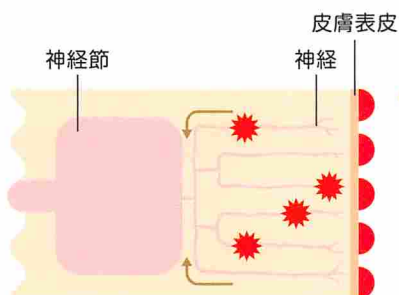


日本人成人の**90%以上**は、このウイルスが体内に潜伏していて、帯状疱疹を発症する可能性があります。

国立感染症研究所: 病原微生物検出情報(IASR)。「水痘抗体保有状況」  
[<https://www.niid.go.jp/niid/ja/y-graphs/8132-varicella-yosoku-serum2017.html>, 2019年3月13日確認]

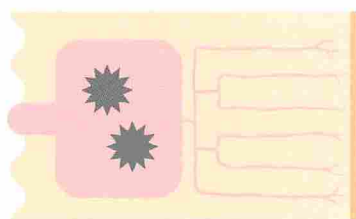


# 因となるウイルスが体内に潜伏している



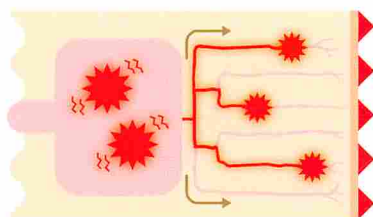
## ● 水ぼうそうの発症

ウイルスに初めて感染すると、水ぼうそうを発症する。ウイルスは神経を通して、神経節に潜伏する。



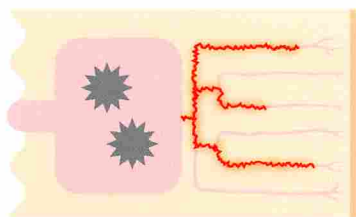
## ● 潜伏期

ウイルスは休眠状態だが、神経節に残っている。



## ● 帯状疱疹の発症

免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して、帯状疱疹を発症。神経に炎症を起こし、痛みがあらわれる。



## ● 神経の損傷が残る場合がある

神経の損傷がひどいと、皮膚の症状が治った後も痛みが続くことがある。



### 3. 主な合併症：帯状疱疹後神経痛（PHN）

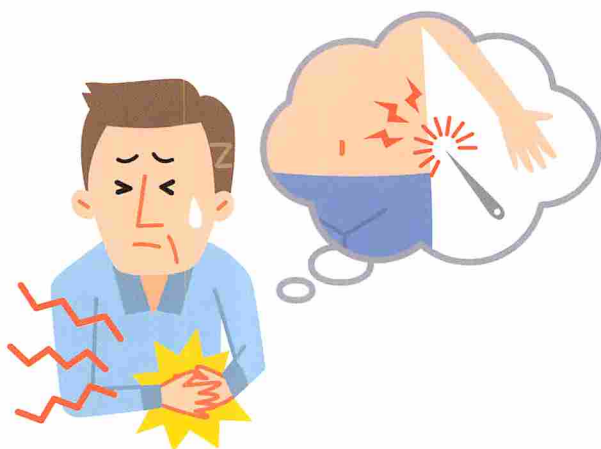
**50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち約2割は3か月以上痛みが続く**

神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も、痛みが残ることがあり、3か月以上痛みが続くものを帯状疱疹後神経痛(PHN)とよびます。

PHNの痛みは、「刺すような痛み」や「焼けるような痛み」と表現され、数年にわたって痛みが改善されないこともあります。

50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割がPHNになるといわれています。

特に高齢者ではリスクが高く、PHNを防ぐためにも帯状疱疹の予防が大切です。



稲田 英一 他 編: 帯状疱疹 Up-to-Date. p46-49, 診断と治療社. 2012  
Takao Y. et al.: J Epidemiol. 25(10), 617-625, 2015



#### 4.その他の合併症

### 目や耳に症状がでたり顔面神経麻痺などの重い後遺症が残ることも

帯状疱疹は頭部から顔面に症状がでることもあり、目や耳の神経が障害されると、めまいや耳鳴りといった合併症がみられることがあります。

重症化すると、視力低下や失明、顔面神経麻痺など、重い後遺症が残る危険があります。



目の合併症のリスクが高い帯状疱疹



帯状疱疹による顔面神経麻痺

愛知医科大学皮膚科 渡辺大輔先生ご提供

## 带状疱疹にかからないために

日頃から体調管理を心がけ、  
免疫力が低下しないようにすることが大切です。



**50歳**を過ぎたら带状疱疹の  
**予防接種ができます。**

医師にご相談ください。

※ 予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありません。





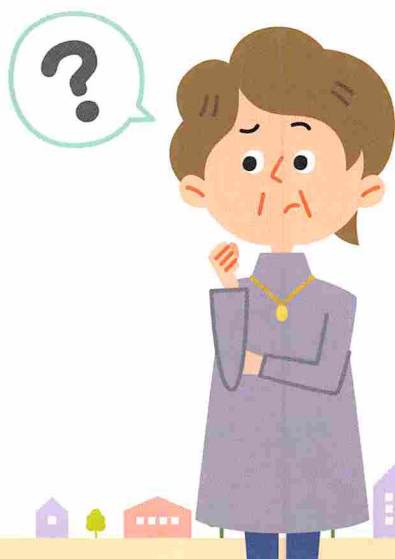
## 带状疱疹 Q&A

Q 以前、带状疱疹にかかったことがあるけど  
ワクチンを接種できますか？

A 接種できます。1度かかった人でも、  
体の免疫力が低下すると、再びかかる可能性があり、  
带状疱疹の予防が大切です。

Q ワクチンについて詳しく知りたいのですが？

A 带状疱疹を予防するワクチンは2種類あります。  
それぞれ特徴が違いますので医師に相談してください。



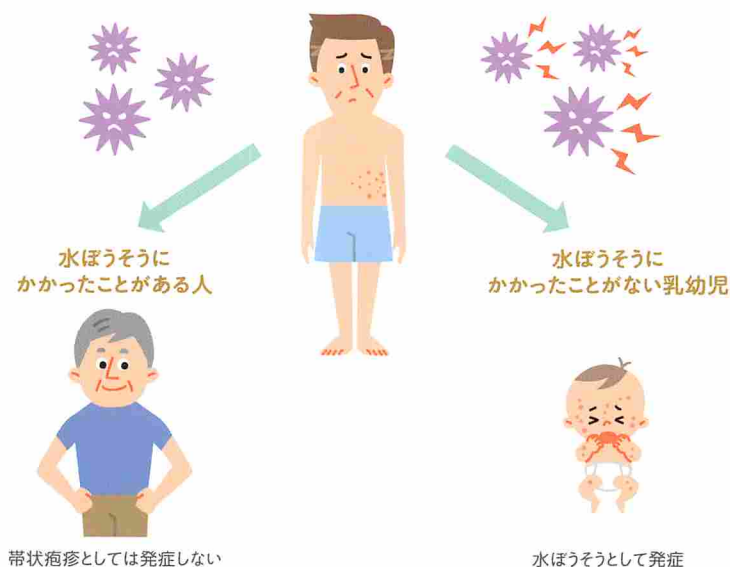
# 带状疱疹 Q&A

Q 带状疱疹はうつる？うつらない？

A 带状疱疹は体内に潜伏しているウイルスが原因で発症するため、他の人から带状疱疹としてうつることはありません。

ただし、まだ水ぼうそうにかかったことがない人は、ウイルスの感染で水ぼうそうを発症することがあります。水ぼうそうの入院患者のうち、約3割は带状疱疹が感染源だったと報告されています。

国立感染症研究所感染症疫学センター：病原微生物検出情報(IASR). 39(8), 131-132, 2018



Q

带状疱疹にかかったら  
どんな治療を受けるの？

A

抗ウイルス薬などによる治療を行います。  
発症早期に治療を開始するほど  
効果が期待できますので、  
症状を自覚したら早めに受診しましょう。

稲田 英一 他 編: 带状疱疹 Up-to-Date. p68-76, 診断と治療社. 2012



**带状疱疹の  
予防接種をご希望の方は  
当院にご相談ください。**

病医院名